

FORMATION MAITRE PRATICIEN CERTIFIE EN PNL

PROGRAMME

Mise à jour

15/10/2020

PREREQUIS :

- Niveau praticien PNL agréé NLPNL
- Avoir effectué les journées de PR et rédiger un écrit d'application PNL.

PUBLIC VISE :

- Les professionnels des ressources humaines, de la communication interpersonnelle, les personnes qui par leur métier s'adressent à un public (consultants, formateurs, coaches, fonctions RH, médiateurs, managers, commerciaux, enseignants, responsables de la qualité, professions médicales, thérapeutes).

DELAI D'ACCES :

- Entretien de pré-admission téléphonique/mail/ou en présence
- Envoi des éléments administratifs (acompte)
- Après accord de l'admission, délai d'accès de 15 jours avant le début formation
- Date limite d'inscription à la formation : 10 jours avant le début de la formation

MODULE 1 (3 JOURS = 21H) : CONCEPTS ET OUTILS DE BASE DU MAITRE PRATICIEN PNL – 600,00 € HT

| | | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEQUENCE 1 | Révisions et rappels méthodologiques (technicien – praticien) selon nécessités. | Retours d'expériences. Echanges en grand groupe. Questions-réponses. |
| SEQUENCE 2 | Découvrir une méthode de diagnostic/d'exploration qui permet d'accéder à de nouvelles ressources. Première approche du concept de ligne de temps. | <u>Technique</u> : le PNL.T. (croisement de techniques : positions de perception – niveaux logiques - ligne de temps ET score !). Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 3 | Développer la coopération et la complémentarité de 2 personnes dans un projet commun. | <u>Technique</u> : Le co-alignement des niveaux logiques (croisement de techniques : positions de perception et niveaux logiques). Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 4 | Acquérir les méta-programmes du maître praticien en vue du module 2 « Le processus de modélisation ». Approche de la notion de Zone C ou Zone d'excellence. | Exercices en grand groupe. Partages. Questions-réponses. |

MODULE 2 (3 JOURS = 21H) : LE PROCESSUS DE MODELISATION DE L'EXCELLENCE - 600,00 € HT

| | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEQUENCE 1 | Etudier le processus de modélisation. Principes généraux, étapes. Rappels. | Présentation du tableau récapitulatif des étapes de la modélisation de l'excellence. Questions-réponses en grand groupe. |
| SEQUENCE 2 | Apprécier une compétence tout en s'intéressant à tous les aspects de la personnalité du modèle et notamment aux croyances. | <u>Exercice</u> : étape 1 et 2 – Recherche des croyances de l'expert liées au comportement d'excellence à modéliser. Démonstration puis exercices en sous-groupes x 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 3 | Analyser finement les états internes de l'expert. | <u>Exercice</u> : étape 3 – Analyse des états internes et modélisation. Démonstration puis exercices en sous-groupes par 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 4 | Repérer de façon précise les méta-programmes, les stratégies, les submodalités de l'expert. | <u>Exercice</u> : étape 4 – Identification des méta-programmes, stratégies, submodalités et modélisation. Démonstration puis exercices en sous-groupes par 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 5 | Apprendre à modéliser l'excellence et à opérer des transferts de compétences d'une personne à une autre. | <u>Exercice</u> : étape 5 – Transfert du modèle sur une autre personne. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C). |

MODULE 3 (3 JOURS = 21H) : HYPNOSE ERICKSONIENNE/TECHNIQUES DE CREATIVITE - 600,00 € HT

| | | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEQUENCE 1 | Découvrir l'approche thérapeutique du Psychiatre et Psychanalyste américain Milton Erickson. | Echanges en grand groupe. Questions-réponses. |
| SEQUENCE 2 | Se familiariser avec la pratique « orientée ressources » de Milton Erickson. | <u>Exercices</u> : 1. Entrer rapidement en contact avec ses ressources. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 3 | Transférer un état interne de créativité dans un contexte dans lequel une personne souhaite être plus créative. | <u>Technique</u> : l'inconscient et la créativité. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 4 | Utiliser les étapes de l'activité créatrice et permettre de développer/réaliser un projet en intégrant le processus créatif. | <u>Technique</u> : la stratégie de Walt Disney. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C). |
| SEQUENCE 5 | Faire appel au cerveau droit et à la puissance de l'imagination et des symboles pour obtenir des informations et résoudre le problème qui empêche une personne d'atteindre son objectif. | <u>Technique</u> : dessiner un SCORE. Echanges et rappels méthodologiques selon nécessités. Conclusions. Evaluation de la formation. |

FORMATION MAITRE PRATICIEN CERTIFIE EN PNL

PROGRAMME

Mise à jour
15/10/2020

PREREQUIS :

- Niveau praticien PNL agréé NLPNL
- Avoir effectué les journées de PR et rédiger un écrit d'application PNL.

PUBLIC VISE :

- Les professionnels des ressources humaines, de la communication interpersonnelle, les personnes qui par leur métier s'adressent à un public (consultants, formateurs, coachs, fonctions RH, médiateurs, managers, commerciaux, enseignants, responsables de la qualité, professions médicales, thérapeutes).

DELAI D'ACCES :

- Entretien de pré-admission téléphonique/mail/ou en présence
- Envoi des éléments administratifs (acompte)
- Après accord de l'admission, délai d'accès de 15 jours avant le début formation
- Date limite d'inscription à la formation : 10 jours avant le début de la formation

MODULE 4 (3 JOURS = 21H) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT AVANCEES 1 - 600,00 € HT

| | | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEQUENCE 1 | Comprendre la façon dont nous plaçons les images mentales de nos souvenirs, l'ordre dans lequel nous le faisons correspondant à la chronologie des événements de notre existence. | <i>Exercice : Repérer et réorganiser sa ligne de temps. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 2 | Permettre à une personne d'atteindre un objectif en intégrant deux croyances conflictuelles (parties obstacle/objectif). | <i>Technique : « Squash » sur la ligne de temps. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 3 | Changer des croyances installées dans le passé qui paraissent illogiques pour l'adulte d'aujourd'hui et qui ne sont pas liées à un affect important. | <i>Technique : Redécision sur la ligne de temps. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 4 | Modifier les conséquences de décisions prises dans l'enfance en donnant aux représentations des parents, éducateurs de la personne, les ressources pour qu'ils modifient leur attitude. | <i>Technique : Le reïmprinting. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i> |

MODULE 5 (3 JOURS = 21H) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT AVANCEES 2 - 600,00 € HT

| | | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEQUENCE 1 | Changer une croyance avec les submodalités. | <i>Exercices : identifier, comparer puis transférer les submodalités d'une croyance et changer un doute en certitude de réussir. Démonstration puis exercices en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 2 | Permettre de garder l'aspect positif du souvenir « d'une perte » et de l'expérimenter comme une ressource. | <i>Technique : Le traitement des deuils. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 3 | Savoir se comporter de façon satisfaisante dans des situations similaires à celles dans lesquelles une personne a ressenti de la honte. | <i>Technique : Eliminer la honte. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 4 | Permettre de se libérer de ressentiments inutiles. | <i>Technique : Pardonner. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i> |

MODULE 6 (3 JOURS = 21H) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT AVANCEES 3 - 600,00 € HT

| | | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEQUENCE 1 | Identifier, recréer les conditions et les actions qui nous conduisent au succès. | <i>Technique : Les stratégies de succès. Exercices individuels puis en sous-groupes par 2 (A, B).</i> |
| SEQUENCE 2 | Libérer une personne d'une dépendance relationnelle et lui permettre de retrouver son autonomie. | <i>Technique : Se libérer d'une dépendance. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 3 | Permettre un changement de l'attitude de base d'une personne devant les différentes circonstances de la vie. | <i>Technique : La transformation essentielle. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i> |
| SEQUENCE 4 | Garder/retrouver notre motivation pour nous sentir soutenus, dans un projet qui nous tient à cœur. | <i>Technique : Les mentors. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i> |

MODULE 7 (3 JOURS = 21H) : REVISIONS, CERTIFICATION, MODALITES D'EVALUATION - OFFERT

| | | |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 journée de révisions préalables à la certification. | <i>Echanges et rappels méthodologiques selon nécessités. Conclusions.</i> |
| MODALITES EVALUATION | 2 journées de certification Journées PR + mémoire Evaluation « à chaud » immédiat et « à froid » 3 mois après la formation | <i>Exercices en sous-groupes supervisés par l'enseignante et des personnes ressources conformément à une grille d'évaluation respectant les critères de la Fédération NLPNL</i> |