

FORMATION MAITRE PRATICIEN CERTIFIE EN PNL

PROGRAMME

MODULE 1 (3 JOURS) : CONCEPTS ET OUTILS DE BASE DU MAITRE PRATICIEN EN PNL – 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Révisions et rappels méthodologiques (technicien – praticien) selon nécessités.	<i>Retours d'expériences. Echanges en grand groupe. Questions-réponses.</i>
SEQUENCE 2	Découvrir une méthode de diagnostic/d'exploration qui permet d'accéder à de nouvelles ressources. Première approche du concept de ligne de temps.	<i>Technique : le PNL.T. (croisement de techniques : positions de perception – niveaux logiques - ligne de temps ET score !). Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Développer la coopération et la complémentarité de 2 personnes dans un projet commun.	<i>Technique : Le co-alignement des niveaux logiques (croisement de techniques : positions de perception et niveaux logiques). Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Acquérir les méta-programmes du maître praticien en vue du module 2 « Le processus de modélisation ». Approche de la notion de Zone C ou Zone d'excellence.	<i>Exercices en grand groupe. Partages. Questions-réponses.</i>

PREREQUIS :

- Niveau praticien PNL agréé NLPNL

PUBLIC VISE :

- Les professionnels des ressources humaines, de la communication interpersonnelle, les personnes qui par leur métier s'adressent à un public (consultants, formateurs, coaches, fonctions RH, médiateurs, managers, commerciaux, enseignants, responsables de la qualité, professions médicales, thérapeutes).

ADMISSION :

- Avoir validé les 3 modules du praticien lors des 2 journées de certification, effectuer 3 journées de personne ressource et rédiger un recto/verso d'une application de la PNL.

MODULE 2 (3 JOURS) : LE PROCESSUS DE MODELISATION DE L'EXCELLENCE - 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Etudier le processus de modélisation. Principes généraux, étapes. Rappels.	<i>Présentation du tableau récapitulatif des étapes de la modélisation de l'excellence. Questions-réponses en grand groupe.</i>
SEQUENCE 2	Apprécier une compétence tout en s'intéressant à tous les aspects de la personnalité du modèle et notamment aux croyances.	<i>Exercice : étape 1 et 2 – Recherche des croyances de l'expert liées au comportement d'excellence à modéliser. Démonstration puis exercices en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Analyser finement les états internes de l'expert.	<i>Exercice : étape 3 – Analyse des états internes et modélisation. Démonstration puis exercices en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Repérer de façon précise les méta-programmes, les stratégies, les submodalités de l'expert.	<i>Exercice : étape 4 – Identification des méta-programmes, stratégies, submodalités et modélisation. Démonstration puis exercices en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 5	Apprendre à modéliser l'excellence et à opérer des transferts de compétences d'une personne à une autre.	<i>Exercice : étape 5 – Transfert du modèle sur une autre personne. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>

MODULE 3 (3 JOURS) : HYPNOSE ERICKSONIENNE ET TECHNIQUES DE CREATIVITE - 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Découvrir l'approche thérapeutique du Psychiatre et Psychanalyste américain Milton Erickson.	<i>Echanges en grand groupe. Questions-réponses.</i>
SEQUENCE 2	Se familiariser avec la pratique « orientée ressources » de Milton Erickson.	<i>Exercices : 1. Entrer rapidement en contact avec ses ressources. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Transférer un état interne de créativité dans un contexte dans lequel une personne souhaite être plus créative.	<i>Technique : l'inconscient et la créativité. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Utiliser les étapes de l'activité créatrice et permettre de développer/réaliser un projet en intégrant le processus créatif.	<i>Technique : la stratégie de Walt Disney. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 5	Faire appel au cerveau droit et à la puissance de l'imagination et des symboles pour obtenir des informations et résoudre le problème qui empêche une personne d'atteindre son objectif.	<i>Technique : dessiner un SCORE. Echanges et rappels méthodologiques selon nécessités. Conclusions. Evaluation de la formation.</i>

FORMATION MAITRE PRATICIEN CERTIFIE EN PNL

PROGRAMME (suite)

PREREQUIS :

- Niveau praticien PNL agréé NLPNL

PUBLIC VISE :

- Les professionnels des ressources humaines, de la communication interpersonnelle, les personnes qui par leur métier s'adressent à un public (consultants, formateurs, coaches, fonctions RH, médiateurs, managers, commerciaux, enseignants, responsables de la qualité, professions médicales, thérapeutes).

ADMISSION :

- Avoir validé les 3 modules du praticien lors des 2 journées de certification, effectuer 3 journées de personne ressource et rédiger un recto/verso d'une application de la PNL.

MODULE 4 (3 JOURS) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT AVANCEES 1 - 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Comprendre la façon dont nous plaçons les images mentales de nos souvenirs, l'ordre dans lequel nous le faisons correspondant à la chronologie des événements de notre existence.	<i>Exercice</i> : Repérer et réorganiser sa ligne de temps. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 2	Permettre à une personne d'atteindre un objectif en intégrant deux croyances conflictuelles (parties obstacle/objectif).	<i>Technique</i> : « Squash » sur la ligne de temps. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Changer des croyances installées dans le passé qui paraissent illogiques pour l'adulte d'aujourd'hui et qui ne sont pas liées à un affect important.	<i>Technique</i> : Redécision sur la ligne de temps. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Modifier les conséquences de décisions prises dans l'enfance en donnant aux représentations des parents, éducateurs de la personne, les ressources pour qu'ils modifient leur attitude.	<i>Technique</i> : Le reimplanting. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>

MODULE 5 (3 JOURS) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT AVANCEES 2 - 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Changer une croyance avec les submodalités.	<i>Exercices</i> : identifier, comparer puis transférer les submodalités d'une croyance et changer un doute en certitude de réussir. <i>Démonstration puis exercices en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 2	Permettre de garder l'aspect positif du souvenir « d'une perte » et de l'expérimenter comme une ressource.	<i>Technique</i> : Le traitement des deuils. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Savoir se comporter de façon satisfaisante dans des situations similaires à celles dans lesquelles une personne a ressenti de la honte.	<i>Technique</i> : Eliminer la honte. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Permettre de se libérer de ressentiments inutiles.	<i>Technique</i> : Pardonner. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>

MODULE 6 (3 JOURS) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT AVANCEES 3 - 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Identifier, recréer les conditions et les actions qui nous conduisent au succès.	<i>Technique</i> : Les stratégies de succès. <i>Exercices individuels puis en sous-groupes par 2 (A, B).</i>
SEQUENCE 2	Libérer une personne d'une dépendance relationnelle et lui permettre de retrouver son autonomie.	<i>Technique</i> : Se libérer d'une dépendance. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Permettre un changement de l'attitude de base d'une personne devant les différentes circonstances de la vie.	<i>Technique</i> : La transformation essentielle. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Garder/retrouver notre motivation pour nous sentir soutenus, dans un projet qui nous tient à cœur.	<i>Technique</i> : Les mentors. <i>Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>

MODULE 7 (3 JOURS) : REVISIONS ET CERTIFICATION DU MAITRE PRATICIEN EN PNL - OFFERT

	1 journée de révisions préalables à la certification.	<i>Echanges et rappels méthodologiques selon nécessités. Conclusions. Evaluation de la formation.</i>
	2 journées de certification 9 journées de personne ressource à planifier + mémoire 10 pages.	<i>Modélisation de l'excellence + faire la preuve de l'intégration des niveaux approfondis de compétences, outils, connaissances, principes, attitudes et philosophie de la PNL.</i>