

COMPETENCES CLES DES 3 FORMATIONS EN PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

1. Formation de Technicien en PNL (10 jours) :

- ⇒ Module 1 (3 jours) - Initiation à la PNL
- ⇒ Module 2 (3 jours) - Concepts et outils de base
- ⇒ Module 3 (4 jours) - Techniques fondamentales du technicien en PNL et validation des acquis.

- **Compétences clés : la relation humaine, les bases de l'efficacité.**

Comprendre les fondamentaux de la communication entre les personnes. Etablir et maintenir une relation constructive et efficace. Poser des questions et recueillir des informations avec le langage de précision. Repérer et limiter les interprétations. Déterminer des objectifs clairs, responsables, réalisables et motivants. Mobiliser énergie et ressources d'une personne ou d'une équipe pour atteindre un objectif. Prendre du recul et gérer ses états internes (émotions). Donner des signes de reconnaissance conditionnels et inconditionnels (positifs/négatifs). Augmenter ses choix d'interprétation et de réaction face à une situation relationnelle potentiellement conflictuelle.

Coût de la formation :

- pour les professionnels : 1800€ HT, soit 600€ HT par module
- pour les particuliers : 1800€ TTC, soit 600€ TTC par module

2. Formation de Praticien en PNL (10 jours) :

- ⇒ Module 1 (3 jours) - Concepts et outils de base
- ⇒ Module 2 (3 jours) - Techniques de changement approfondies 1
- ⇒ Module 3 (4 jours) - Techniques de changement approfondies 2 + certification respectant les standards de la Fédération NLPNL

- **Compétences clés : les méthodes et pratiques de communication et de changement.**
Connaître ses motivations (valeurs, critères, croyances) et ses stratégies pour apprendre, choisir, décider ... Utiliser le concept « modèle des parties de la personnalité » pour comprendre, faire évoluer ce qui génère nos contradictions internes et nous empêche d'agir comme nous le voulons. Renforcer l'estime de soi et stimuler la confiance en soi qui en découle. Utiliser les expériences passées pour en extraire des apprentissages concrets qui permettent de créer des ressources présentes et futures. Prendre du recul pour gérer le stress et les conflits. Recadrer les objections.

Coût de la formation :

- pour les professionnels : 1800€ HT, soit 600€ HT par module
- pour les particuliers : 1800€ TTC, soit 600€ TTC par module

3. Formation Maître Praticien en PNL (21 jours) :

- ⇒ Module 1 (3 jours) - Concepts et outils de base du niveau Maître Praticien
- ⇒ Module 2 (3 jours) - Le processus de modélisation de l'excellence
- ⇒ Module 3 (3 jours) - Introduction à l'hypnose Ericksonienne et aux techniques de créativité
- ⇒ Module 4 (3 jours) - Techniques de changement avancées 1
- ⇒ Module 5 (3 jours) - Techniques de changement avancées 2
- ⇒ Module 6 (3 jours) - Techniques de changement avancées 3
- ⇒ Module 7 (3 jours) - Révisions et certification respectant les standards de la Fédération NLPNL

- **Compétences clés : maîtrise de la communication, de l'apprentissage et du changement individuel et organisationnel.**

Regrouper les informations pour comprendre un système complexe et être en mesure de procéder à une intervention systémique. Identifier les modes de traitement de l'information. Clarifier les fonctions et la structure des émotions, comprendre les déclencheurs cognitifs de la motivation. Faciliter l'émergence de solutions nouvelles en stimulant la créativité. Lever les blocages et les freins à l'action : accompagner le changement en sachant intervenir sur les facteurs limitants conscients ou inconscients d'un système afin de le rendre plus performant. Faciliter l'auto-apprentissage : acquérir une procédure pour apprendre de soi et des autres. Construire ses propres outils de changement et créer des interventions sur mesure.

Coût de la formation :

- pour les professionnels : 3600€ HT, soit 600€ HT par module
- pour les particuliers : 3600€ TTC, soit 600€ TTC par module

Téléchargement des programmes détaillés et des plannings de formations sur le site internet :

www.namcommunication.fr