

FORMATION PRATICIEN CERTIFIE EN PNL

PROGRAMME

MODULE 1 (3 JOURS) : CONCEPTS ET OUTILS DE BASE DU PRATICIEN EN PNL – 600,00 € HT

SEQUENCE 1	S'approprier un nouveau modèle de recherche méthodique d'informations.	<i>Technique : le SCORE. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 2	Se familiariser avec les croyances : définitions, caractéristiques, postulats. Comprendre leur rôle lorsqu'une personne ne peut atteindre ses objectifs.	<i>Technique n°1 : trouver et reconsidérer les croyances et les règles. Technique n°2 : changer les croyances et les règles en retrouvant leur origine. Réévaluer les conclusions et décisions inappropriées. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Découvrir les stratégies mentales (processus inconscients décrits en termes de VAKOG e et VAKOG i).	<i>Exercice : repérer, aider une personne à modifier ou à installer une stratégie plus adaptée dans une circonstance donnée. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Apprendre à utiliser les formes indirectes de la communication. Les métaphores. Méthodes.	<i>Travail sur les formes indirectes de la communication : présuppositions, saupoudrage, truismes, anecdotes, communication en boule de billard. S'exercer à créer des métaphores.</i>

PREREQUIS :

- Niveau technicien PNL agréé NLPNL

PUBLIC VISE :

- Les professionnels des ressources humaines, de la communication interpersonnelle, les personnes qui par leur métier s'adressent à un public (consultants, formateurs, coaches, fonctions RH, médiateurs, managers, commerciaux, enseignants, responsables de la qualité, professions médicales, thérapeutes).

MODULE 2 (3 JOURS) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT APPROFONDIES 1 – 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Découvrir le modèle des parties de la personnalité. Schéma des techniques qui en découlent. Les valeurs et les critères.	<i>Exercices : valeurs et réalisation de soi. 1. Découverte de ses valeurs et équivalents – 2. Hiérarchisation de ses valeurs et modification si nécessaire. Exercices individuels puis en binômes.</i>
SEQUENCE 2	Rétablir un conflit de valeurs entre 2 parties de la personnalité afin de lever les obstacles qui nous empêchent d'agir.	<i>Technique : Le squash visuel. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Connaître les différents recadrages. Chercher la fonction positive d'un comportement non désiré et le changer pour agir de façon plus adaptée.	<i>Technique : Le recadrage en six points. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Créer une neutralité bienveillante entre 2 parties de la personnalité qui se gênent et génèrent une insatisfaction.	<i>Technique : La négociation entre deux parties. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 5	Découvrir les autres formes de « position méta » afin d'enrichir la pratique des positions de perception du technicien.	<i>Technique : Les positions de perception du niveau praticien. Démonstration puis exercice en sous-groupes par 3 (A, B, C).</i>

MODULE 3 (4 JOURS) : TECHNIQUES DE CHANGEMENT APPROFONDIES 2 – 600,00 € HT

SEQUENCE 1	Apprendre à modifier les représentations internes du passé qui posent problème dans le présent.	<i>Technique : La restructuration d'histoire de vie. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 2	Traiter les phobies ou les traumatismes dont l'origine est ancienne mais connue et du coup rétablir le confort des personnes qui sont dans « l'évitement ».	<i>Technique : La double dissociation V/K. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 3	Stimuler la confiance en soi et/ou modifier, une image interne qui déclenche une sensation déplaisante.	<i>Technique : Le swish. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 4	Augmenter la congruence interne et entrer en contact avec une forte motivation pour atteindre un objectif.	<i>Technique : Aligner les niveaux logiques. Démonstration puis exercice en sous-groupes x 3 (A, B, C).</i>
SEQUENCE 5	1 journée de certification.	<i>Faire la preuve de l'intégration des concepts et outils du technicien et du praticien, des principes, attitudes et philosophie de la PNL.</i>

ADMISSION :

- Avoir validé les 3 modules du technicien lors de la journée de certification, effectuer 3 journées de personne ressource et rédiger un recto/verso d'une application de la PNL.